

SPA-MENU

dipiù SPA



Part of Giardino Hotel Group



Herzlich willkommen im **dipiù Spa**

Tauchen Sie ein in eine Welt voller Beauty, Styling, Vitality und Life-Balance. Geniessen Sie Lifestyle-Therapien, unsere Saunaoasen, unsere Fitnessangebote sowie diverse Ruhezonen und profitieren Sie von professionellen Beratungen. Unsere Spa-Lounge ist der Treffpunkt für individuelle Beratungsgespräche und Erlebnisse für die Sinne beim Kennenlernen unserer hochwertigen Pflege- und Lifestyle-Produkte.

Die Haut- und Körperkonstitution eines jeden Menschen ist einzigartig. Deshalb stellen wir Ihnen bei einer persönlichen Beratung ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Anwendungsprogramm zusammen.

Unser Team ist höchst qualifiziert, jeder Therapeut wird Sie umsorgen und Ihre Individualität respektieren.

Entfliehen Sie Ihrem Alltag und geniessen Sie einige erholsame Stunden in entspannter Atmosphäre. Willkommen im dipiù Spa, dem bisschen Mehr an Wohlgefühl und Schönheit.

Philosophie	5	Bäder	21
Wissenswertes	6	Körper	22
Specials im Hotel Giardino Ascona	8	Aveda, !QMS Medicosmetics	
Ayurveda-Panchakarma-Kur		Massagen	24
Skin Remodelling System		Gesicht	28
Golf Body Balance		Aveda, !QMS Medicosmetics	
Specials im Hotel Atlantis by Giardino in Zürich	10	Ergänzende Anwendungen	30
Bodystyle		Manicure und Pedicure	31
Therapeutische Anwendungen		Rund um Ihre Augen	32
Personal Training		Haarentfernung	33
Specials im Hotel Giardino Mountain in Champfèr - St. Moritz	12	Kids und Teens	35
Kinesis® by Technogym®		Fitness und Personal Training	36
Ayurveda- und Yoga-Retreats		Spa-Suite	37
Zusammenarbeit mit Klinik und Training Gut		Verwöhhnpakete	38
Pflegelinien	14	Aveda Hair Salon	39
dipiù Cosmetics	14	Ayurveda by Giardino und Yoga	40
Aveda	15	Externe Gäste	42
!QMS Medicosmetics	16		
dipiù Signature Treatments	18		
Körper und Gesicht			

Wir konzentrieren uns auf ein Anwendungskonzept, welches einerseits die Vielfältigkeit von Wirkstoffen aus der Natur und andererseits den Gast mit seinen Bedürfnissen und seiner momentanen Befindlichkeit berücksichtigt. Unsere Partner stehen für Authentizität, Qualität und Nachhaltigkeit – sei es bei Produkten oder Anwendungen. Die dipiù-Cosmetics-Linie mit ihren Signature Treatments wurde in Zusammenarbeit mit qualifizierten Fachpersonen aus der Therapie und gemeinsam mit dem Tessiner Winzer Meinrad C. Perler vom Weingut Tenimento dell'Ör exklusiv für die Giardino Hotel Group entwickelt. Sie basiert auf Merlotwein, Traubenkern-, Oliven- und Mandelöl, Kastanienhonig und verschiedenen Kräutern. Die Aveda-Spa-Erfahrung basiert auf dem Prinzip des «high touch» und berührt die Sinne mit aussergewöhnlichen Anwendungen. Zusätzlich bieten wir moderne Anti-Aging-Anwendungen für Körper und Gesicht an.

Wir wollen allen Sinnen neue Freude und Vitalität schenken. Innere Ruhe und äussere Schönheit bewirken, dass das Gleichgewicht ganzheitlich wiederhergestellt wird.

Zur Orientierung sind die Anwendungen mit Symbolen klar gekennzeichnet.



Relax und Entspannung



Energie und Lebenskraft



Detox und Regeneration



FRÜHZEITIGE RESERVATION

Um eine optimale Planung Ihres Aufenthaltes zu gewährleisten, sollten Sie Ihre Anwendungen und Wunschzeiten möglichst vor Ihrer Anreise buchen. Gerne stellen wir Ihnen nach einer Beratung ein für Sie individuelles und persönliches Programm zusammen. Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie von einem weiblichen oder männlichen Therapeuten betreut werden möchten.

GESUNDHEIT

Um Sie gewissenhaft beraten zu können, bitten wir Sie, uns über hohen Blutdruck, Herzkrankheiten, Allergien, Schwangerschaft, Diabetes oder eine kürzlich durchgeführte Operation zu informieren.

VORBEREITUNG

Damit Sie Ihren Spa-Aufenthalt entspannt genießen können, sollten Sie zehn Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin bei uns sein. Vermeiden Sie ein bis zwei Stunden vor Ihrer Anwendung reichhaltige Mahlzeiten und alkoholische Getränke. Bitte duschen Sie immer vor Ihrem Spa-, Sauna- und Poolbesuch.

VERSPÄTUNG

Falls Sie nicht rechtzeitig zu Ihrem vereinbarten Termin im dipiù Spa erscheinen können, informieren Sie bitte frühzeitig die Rezeption im dipiù Spa. Wir bitten um Verständnis, dass sich Ihre Anwendungszeit dadurch reduziert.

FALLS MAL ETWAS DAZWISCHEN KOMMT

Wir bitten Sie, uns im Verhinderungsfall 24 Stunden vorher zu informieren, damit wir Ihnen die reservierte Zeit nicht in Rechnung stellen müssen.

SPA-OUTFIT

In Ihrem Zimmer finden Sie Bademantel und Badeslipper. Für sportliche Aktivitäten empfehlen wir Ihnen Sportbekleidung sowie, je nach Programm, Indoor- oder Outdoor-Sportschuhe. Die Saunakabinen sind aus hygienischen Gründen und auch für Ihr persönliches Wohlbefinden ohne Bekleidung und mit Handtuch zu nutzen. Bitte nehmen Sie keine Wertgegenstände oder Mobiltelefone mit in den Spa. Duschgel, Shampoo und Fön finden Sie in den Umkleidekabinen.

RUHE UND ENTSPANNUNG

Der Spa ist ein Ort der Ruhe, Erholung und Entspannung. Bitte respektieren Sie die Privatsphäre und das Ruhebedürfnis der anderen Gäste. Aus diesem Grund sind Mobilgeräte im Spa nicht erwünscht und das Rauchen nicht gestattet.

UNSERE NÄCHSTE GENERATION

Aus Sicherheitsgründen und aus Respekt vor anderen Spa-Gästen, die Ruhe suchen, ist Kindern unter zwölf Jahren der Zutritt zum Fitnessraum und zur Saunawelt nicht gestattet. Die Pools sind von 7 bis 10 Uhr sowie von 17 bis 20 Uhr für sportliche Aktivitäten und für Schwimmer reserviert. Die Poolfamilienzeit ist zwischen 10 und 17 Uhr. Bitte beachten Sie unsere Family-Angebote und erkundigen Sie sich im Giardino Ascona und im Giardino Mountain nach unserem Kidsclub, in dem Ihre Kinder fürsorglich betreut werden. Für Kids und Teens bieten wir auch speziell angepasste Anwendungen an.

GESCHENKGUTSCHEINE

Ein wunderbares Geschenk für besondere Anlässe: Gutscheine für Anwendungen oder Gift-Cards erhalten Sie an der jeweiligen Hotelrezeption.

FÜR ZU HAUSE

Wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl an Produkten für zu Hause an und beraten Sie gerne. Selbstverständlich können Sie die Produkte auch telefonisch oder per E-Mail bestellen – wir senden sie jederzeit an Ihre Wunschadresse. Für den Versand ins Ausland entstehen je nach Aufwand und Gewicht zusätzliche Kosten.

Hotel Giardino Ascona

6612 Ascona
+41 (0)91 785 88 10
spa@giardino-ascona.ch

Hotel Giardino Mountain

7512 Champfèr - St. Moritz
+41 (0)81 836 63 70
spa@giardino-mountain.ch

Hotel Atlantis by Giardino

8055 Zürich
+41 (0)44 456 55 90
spa@atlantisbygiardino.ch



SPECIALS IM HOTEL GIARDINO ASCONA

AYURVEDA-PANCHAKARMA-KUR

Sie ist das Herzstück der Ayurveda-Medizin und die Gesundheitskur schlechthin. Erkrankungen und Disharmonien liegt eine Überbelastung des Körpers und/oder der Psyche zugrunde. Diese beruht auf einer körperlichen Übersäuerung, einer Belastung durch Toxine oder einer psychischen Überbeanspruchung. Die Panchakarma-Kur hilft, Stress abzubauen, wieder zu sich zu finden und den Körper zu entgiften. Ihre heilende Wirkung führt zu physischer und psychischer Stabilität. Das Immunsystem wird nachhaltig gestärkt. Jeder Kurgast wird individuell auf Basis der klassischen Ayurveda-Lehre behandelt. Ab 14 Tage.

Weitere Informationen zum Angebot im Ayurveda Magazin oder unter **www.ayurvedabygiardino.ch**

SKIN REMODELLING SYSTEM

Das Skin Remodelling System ist ein revolutionäres hautverjüngendes Treatment, das Ultraschallwellen und verschiedene Technologien aus der Elektrotherapie in einer Anwendung bündelt. Es stimuliert effektiv die Kollagenproduktion in den tiefen Hautschichten, repariert sonnengeschädigtes Kollagen, reduziert Falten, strafft und verfeinert die Haut durch gleichzeitiges Einwirken auf Muskulatur und Knochen.

60 Minuten CHF 160

GOLF BODY BALANCE

In Zusammenarbeit mit der Praxis Klinik Gut in Ascona

Auf einen Schlag mehr Länge! Die Physiotherapeuten bringen die Giardino-Gäste in Schwung: Golf Body Balance heisst das Programm. Nach einem Check-up werden die Gäste auf den Platz begleitet, um sich ein konkretes Bild von Rotation, Stabilität und Koordination des Körpers beim Spiel zu machen. Anschliessend erhalten die Spieler ein individuelles Übungsprogramm.



BODYSTYLE KONZEPT

Das Bodystyle-Konzept im Atlantis by Giardino sorgt für körperliches Wohlbefinden und Optimierung der eigenen Fitness. Die Basis hierfür bilden fünf Bausteine, bestehend aus Ganzkörperanalyse und Beratung, Ultraschallanwendungen, Ernährungsberatung, Vibrationstraining und Fitness sowie Entspannung. Anhand der Analyse des Körpers wird für jede Person ein persönliches Programm individuell zusammengestellt.

BODYSTYLE HAUTANWENDUNGEN

Eine Hautbildkamera mit einer Hauterkennungssoftware ermöglicht eine Diagnose und somit eine individuelle Einstellung der Anwendungsparameter. Das Ultraschallgerät mit der weltweit führenden RF-Light-Platinum-Technologie ermöglicht die Reduktion und die Behandlung folgender Herausforderungen: Pubertäts- und Altersakne, Pigmentstörungen, Falten, Zornesfalte sowie Nasolabialfalte.

30 / 60 Minuten CHF 125 / 200

UMFANGREDUKTION DURCH FETTZELLENENTLEERUNG

Die Fettzellenentleerung mit Hilfe des Ultraschallsystems kann an Körperpartien wie Bauch, Oberschenkel, Hüfte oder Oberarme schmerzfrei den Umfang reduzieren; optimiert das Hautbild und fördert die Straffung des Bindegewebes. Die Fettzellenentleerung mit einer ganz neuen Ultraschallfrequenz ist die sanfteste und effektivste Methode zur gezielten Fettreduktion in bestimmten Körperregionen.

30 / 60 / 90 Minuten CHF 125 / 200 / 250

CELLULITE-REDUKTION

Der Erfolg der Cellulite-Reduktion mit dem Ultraschallsystem stellt sich bereits innerhalb von 48 Stunden nach der Anwendung ein. Eine Cellulite-Reduktion kann mit einer einzigen Anwendung erzielt werden. Empfehlenswert und ideal ist eine vorhergehende Umfangreduktion durch Fettzellenentleerung.

90 Minuten CHF 300

PERMANENTE HAARENTFERNUNG MIT ULTRASCHALL

Diese dauerhafte Haarentfernung kann in jeder Körperregion durchgeführt werden, ist absolut schmerzfrei, verursacht keine unangenehmen Hautirritationen und ist für jeden Haar- oder Hauttyp geeignet. Eine moderne hochauflösende Hautbildkamera mit einer Hauterkennungssoftware ermöglicht eine Diagnose und somit eine individuelle Einstellung der Anwendungsparameter. Bei der Anwendung mit Ultraschall lassen sich mit der weltweit führenden RF-Light-Platinum-Technologie auch helle, rote oder graue Haare eliminieren. Das Verfahren erlaubt zudem eine erfolgreiche Anwendung bei gebräunter Haut.

30 bis 90 Minuten CHF 125 bis 250

THERAPEUTISCHE ANWENDUNGEN

Die Linderung von Beschwerden und die Verbesserung von funktionellen Defiziten wird durch individuelle Therapiemethoden und personalisiertes Training erreicht. Im dipiù Spa des Atlantis by Giardino profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung, der Fachkompetenz und der stetigen Weiterbildung unserer therapeutisch ausgebildeter Mitarbeiter.

60 Minuten CHF 150

PERSONAL TRAINING

Egal, ob trainiert oder untrainiert: Der dipiù Spa des Atlantis by Giardino bietet ein auf Ihre Ziele und Bedürfnisse ausgerichtetes Personal Training an. Probieren Sie Neues aus und trainieren Sie konzentriert auf ein lang gehegtes Ziel hin. Verschiedene Workout-Angebote wie Bootcamp, TRX, Functional Fitness, Outdoor-Vitaparcours, Biken, Running sowie Yoga und Pilates bringen ein perfektes Trainingserlebnis – einen Ausgleich zwischen Kraft und Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination sowie Anspannung und Entspannung. In Kooperation mit unseren spezialisierten Partnern ergänzen wir unser Angebot regelmässig mit Workshops und Retreats.

60 / 90 / 120 Minuten CHF 150 / 210 / 250

KINESIS® BY TECHNOGYM®

Ideal für Profis wie auch für Anfänger: Mit dieser Kraftstation wird optimal für jedes sportliche Ziel, von allgemeinem Wohlbefinden über gezielten Muskelaufbau bis hin zu sportartenspezifischem Training, trainiert. Wir beraten Sie fachkundig und stellen Ihnen gerne ein individuelles Programm zusammen.

60 / 90 Minuten CHF 150 / CHF 210

AYURVEDA UND YOGA RETREATS

Das Konzept der Ayurveda- und Yoga-Retreats im Hotel Giardino Mountain basiert auf den Säulen des Ayurveda, der klassischen altindischen Heilkunde und der Wissenschaft vom langen, gesunden Leben. In der Sommersaison bietet unser Ayurveda-Team aus dem Hotel Giardino Ascona spezielle Ayurveda- und Yoga-Wochen an.

Gerne beraten wir Sie an der Spa-Rezeption zu den verschiedenen Angeboten.

EXKLUSIVE KOOPERATION MIT DEM TRAINING GUT

Mit der Klinik Gut, einer Privatklinik für orthopädische Chirurgie und Unfallchirurgie, ist das Giardino Mountain eine einzigartige Partnerschaft eingegangen, bei welcher Gäste der Giardino Hotels von vielen Vorzügen profitieren. Gäste erhalten innerhalb von 24 Stunden bei einem Fachorthopäden für Wirbelsäule, Schulter, Ellbogen, Fuss, Knie oder Hüfte einen Termin inklusive Inhouse-MRI- und Röntgenuntersuchung. Zudem kooperiert das Giardino Mountain mit Personal Trainern des Training Gut.



dipiù
COSMETICS



LIMONEN MANDELÖL
LEMON ALMOND OIL

GIARDINO MERLOT-, ÖL- UND KRÄUTERTHERAPIE

dipiù COSMETICS

dipiù Cosmetics ist eine Marke, die Natur und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse vereint. Unserer Philosophie entsprechend mit Rücksicht auf Umwelt und Mensch verwenden wir natürliche Rohstoffe aus dem Tessin, vom Weingut Tenimento dell'Ör. Wir verzichten auf Mineralöle und andere Allergieträger. Inneres Wohlbefinden ist der Weg zu äusserer Schönheit und Attraktivität. Entdecken Sie Hautpflege und Körperanwendungen, so elementar wie die Natur.

Die Vorzüge der dipiù Cosmetics Produkte: Der Durst Ihrer Haut wird gestillt, und sie wird genährt und remineralisiert. Aktive Antioxidantien wirken verjüngend und zellschützend sowie revitalisierend, beruhigend und ausgleichend. dipiù Cosmetics Produkte basieren auf hochwertigen natürlichen Inhaltsstoffen wie Merlotwein, Traubenkern-, Oliven- und Mandelöl, Kastanienhonig und verschiedenen Kräutern. Die Heilkraft des Weins befindet sich im Traubenkern. Traubenkernöl enthält ausser verschiedenen natürlichen Mineralien und Vitaminen einen hohen Anteil an dem Schönheitsvitamin Procyanidin, auch OPC genannt.

dipiù KIDS UND TEENS

Unsere Kids und Teens kommen ebenfalls ab der ersten Anwendung auf ihre Kosten. Abgestimmt auf die junge Haut, beraten wir die nächste Generation und führen sie in die Spa-Welt ein.

dipiù LIFESTYLEPRODUKTE

Diese Produkte werden Sie, wo auch immer Sie sind, begleiten und an die schönen Stunden bei uns erinnern.



Veda bedeutet in Sanskrit «Wissen». Als ganzheitlich orientierte Naturkosmetikmarke nutzt Aveda jahrhundertealte Weisheiten über die heilenden Eigenschaften von Blumen- und Pflanzenessenzen und transferiert diese ins 21. Jahrhundert. Die Wurzeln des Unternehmens liegen im Ayurveda. Zur Herstellung der Produkte werden, wann immer möglich, Inhaltsstoffe verwendet, die aus kontrolliert biologischem Anbau stammen, sowie Mineralien, die nicht auf Rohöl basieren. Mit der Philosophie von Elemental NatureSM ist Aveda zu seinen Wurzeln zurückgekehrt, um das Wohlbefinden zu fördern, das von innen kommt. Grundlage der Philosophie von Elemental NatureSM ist Ayurveda, die indische Wissenschaft vom langen, gesunden Leben, welche ein vielseitiges, allumfassendes Heilsystem ist.

AVEDA
THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES



PFLEGELINIE !QMS MEDICOSMETICS

!QMS Medicosmetics ist eine massgeschneiderte und hocheffiziente Kosmetiklinie von Dr. med. Erich Schulte, der als bekannter Schönheitschirurg und Experte der zellulären Hautverjüngung spektakuläre Erfolge erzielt hat. Eine Kosmetiklinie zu entwickeln, welche der Haut nachhaltig ein jüngeres Aussehen verleiht und für alle Haut- und Alterstypen geeignet ist, war das ambitionierte Anliegen des renommierten Gesichtschirurgen. Seine Forschung und sein Engagement haben !QMS Medicosmetics zu einer der wirksamsten und transformativsten Hauptpflegereihen gemacht, die heute erhältlich sind. Bis heute gilt das !QMS-Anti-Aging-Behandlungssystem in seiner Wirkung, in Bezug auf die Gesundheitserhaltung sowie in der Regeneration der Haut – als einzigartig. Durch diese neuartigen Produkte mit aussergewöhnlichem Wirkungskonzept werden schnelle Effekte erreicht, die bisher als unmöglich galten. Bei individuellen Behandlungen mit 95 Prozent reinem Sauerstoffkonzentrat werden die Wirkstoffe mit dem Oxygen Energy Applicator effektiv und intensiv in die Haut eingeschleust.

!QMSMEDICOSMETICS



dipiù KLASSISCHE GESICHTSANWENDUNG



Diese individuelle Gesichtsanwendung beginnt mit einer ausführlichen Hautanalyse. Die Anwendung beinhaltet eine intensive Hautreinigung nach Hauttyp, eine Gesicht- und Dekolletémassage sowie eine abgestimmte Maske.

60 / 90 Minuten CHF 150 / 210

dipiù ANTI-AGING ANWENDUNG



Diese Anti-Aging-Anwendung beginnt mit einer ausführlichen Hautanalyse. Die Anwendung beinhaltet ein Peeling, eine Tiefenreinigung, eine Gesichtlymphdrainage oder eine entspannende Gesicht- und Dekolletémassage mit abgestimmter Wirkstoffkombination und anschliessender Regerationsmaske sowie einer Wirkstoffampulle und einer Abschlusspflege.

60 / 90 Minuten CHF 150 / 210

dipiù BÜRSTENÖLMASSAGE



Die Bürstenmassage ist eine intensive Massage und eines der wirksamsten Mittel, den Kreislauf in Schwung zu bringen. In dieser Anwendung wird der Blut- und Lymphkreislauf aktiviert, Schlacken werden abtransportiert, und das Bindegewebe wird entwässert und gestrafft.

60 Minuten CHF 150

Inklusive Körperbürste für die Pflege zu Hause.

dipiù KRÄUTERSTEMPELMASSAGE



Die speziell zusammengestellten Heilkräuter werden so zubereitet, dass sich die Inhaltsstoffe optimal durch die Einwirkung von Wärme und Öl entfalten können. Durch warmes Öl und streichende Massagebewegungen mit den Stempeln erholt sich der Körper, regeneriert sich Verspannungen und Blockaden werden gelöst.

60 / 90 Minuten CHF 170 / 230

dipiù AROMAÖLMASSAGE



Die Aromaölmassage ist eine sanfte Massage mit Griffen aus der klassischen Massage, verbunden mit reinen und natürlichen Aromaölen. Die Inhaltsstoffe dringen tief in die Hautschichten ein und stimulieren das Nerven-, Blut- und Lymphsystem. Der Effekt: Müdigkeit und Verspannungen lösen sich, und neue Energie fließt durch Ihren Körper.

30 / 60 / 90 Minuten CHF 80 / 150 / 210

dipiù SPECIAL TOUCH



Diese Anwendung beginnt mit einem Ganzkörperpeeling, um die Durchblutung zu fördern und abgestorbene Hautzellen zu entfernen. Verwendet wird hierzu Mandelöl und vorgewärmtes Meersalz. Darauf folgt eine Teilkörpermassage mit dipiù-Öl aus Rosmarin und Avocado. Rosmarin durchwärmt die Muskeln, und Avocado nährt die Haut. Die Massage wird durch den Einsatz von warmen Steinen unterstützt. Diese werden auf verschiedene Chakrapunkte aufgelegt, sie wärmen und lösen Verspannungen.

90 Minuten CHF 210

dipiù ONLY FOR MEN



Eine Gesichtsanwendung, abgestimmt auf die Männerhaut: Mit warmen Kompressen, einer Tiefenreinigung, einer intensiven Nacken- und Kopfmassage sowie einer entspannenden Gesichtsmassage wird die Haut gepflegt. Diese Anwendung beruhigt die Haut und lässt sie neu erstrahlen.

60 / 90 Minuten CHF 150 / 210





dipiù MERLOT-TRAUBENSALZBAD



Baden Sie in einem mit Merlot angereicherten Salzbad. Es stillt den Durst Ihrer Haut, sie wird genährt und remineralisiert. Aktive Antioxidantien aus den Merlottraubenkernen wirken haut verjüngend und zellschützend.

20 Minuten CHF 80

dipiù AROMAÖLBAD



Ein pflegendes Ölbad: Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse ist es eine gute Vorbereitung auf eine Massage.

20 Minuten für 1 Person CHF 80 / für 2 Personen CHF 140

AVEDA, NATÜRLICHE BADEZUSÄTZE DER BESONDEREN ART



Entspannend: Vanille, Bergamotte, Lavendel und Rose
Aktivierend: Sandelholz, Mandarine und Zimt

20 Minuten CHF 80



AVEDA BACK TREATMENT

Einzigartige Tiefenreinigung für schwer zu erreichende Körperpartien wie Rücken, Nacken und Schultern: beseitigt Unreinheiten durch ein sanftes Peeling, löst Verspannungen durch eine speziell abgestimmte Massage und hinterlässt samtweiche Haut. Eine individuelle Rückenmaske rundet diese Anwendung ab.

60 Minuten CHF 150

AVEDA CUSTOMISED BODY POLISH

Ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Körperpeeling, das durch den Einsatz pflanzlicher Inhaltsstoffe und deren Wirkung Ihre Haut verjüngt und die Sinne belebt. Das Ergebnis ist eine weiche, gepflegte und glatte Haut.

60 Minuten CHF 150

AVEDA CUSTOMISED BODY WRAP

Die individuell auf Sie abgestimmte Anwendung beinhaltet ein Trockenpeeling und eine aromatisierte Körperpackung. Das sanfte Einmassieren einer pflegenden Lotion sowie eine Kopf- oder Fussmassage entspannen Körper, Geist und Seele.

60 Minuten CHF 150

 Relax/Entspannung  Energie/Lebenskraft  Detox/Regeneration

!QMS ANTI-CELLULITE CONTOURING

Diese Anwendung konzentriert sich auf die untere Körperregion und ist sehr effektiv bei Cellulite und Bindegewebsschwäche. Sie verbessert die Durchblutung und spendet der Haut intensive Feuchtigkeit. Die speziell entwickelten Produkte helfen, Schlacken abzutransportieren, die Hautstruktur zu verfeinern und die Körperkonturen zu definieren.

60 Minuten CHF 170

!QMS UPPER BODY TONE AND HYDRATE

Diese Anwendung wurde entwickelt, um den Oberkörper zu straffen, basierend auf einer Sequenz von Peeling, Entgiftung und Feuchtigkeitszufuhr. Abgerundet wird diese Behandlung mit einer Rückenmassage unter Anwendung unseres pflegenden Body-Oil, welches die Haut regeneriert und glättet.

75 Minuten CHF 190

!QMS PRO-LIFT UPPER ARM

Diese Anwendung wirkt gezielt auf die Oberarme und hilft, erste Zeichen der Hautalterung zu reduzieren sowie schlaffe Haut zu straffen und zu festigen. Die Haut wird revitalisiert, mit Feuchtigkeit versorgt und wirkt sofort erkennbar straffer.

45 Minuten CHF 140



KLASSISCHE KÖRPERMASSAGE



Die klassische Massage lockert Verspannungen, kräftigt die Muskulatur und durchblutet das Bindegewebe.

30 / 60 / 90 Minuten CHF 80 / 150 / 210

SPORTMASSAGE



Ideal als Vorbereitung für den Sport oder zur Muskelentspannung nach dem Sport.

30 / 60 / 90 Minuten CHF 80 / 150 / 210

ENTSPANNENDE KOPF-, GESICHTS- UND NACKENMASSAGE



Bei dieser Massage werden Spannungszustände im Kopfbereich und in der mimischen Muskulatur gelöst – ideal bei Anspannungen im Kopfbereich und Verspannungen im Nacken.

45 Minuten CHF 130

LYMPHDRAINAGE



Die Lymphdrainage hat die Aufgabe, das Lymphsystem des Körpers zu aktivieren. Die Lymphe sorgt für eine optimale Entwässerung des Körpers und ist Träger des gesamten Abwehrsystems. Mit zarten Streichbewegungen und leichtem Druck werden Lymphknoten und -bahnen angeregt und die Lymphe zum Fließen gebracht. Körpereigene Schlacken werden so schneller abtransportiert. Zu empfehlen ist die Lymphdrainage bei Stauungszuständen wie Ödemen, schweren und überanstrengten Beinen, nach Operationen oder Unfällen und bei psychischen oder nervlichen Dysbalancen.

30 / 60 / 90 Minuten CHF 80 / 150 / 210

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE



Die Reflexzonenmassage geht von der Erfahrung aus, dass die Lebensenergie in bestimmten Bahnen in unserem Körper fließt. Diese spezielle Massagetechnik an den Fusssohlen bewirkt unter bestmöglicher Nutzung der körpereigenen Heilungsressourcen und Energieströme einen harmonischen Kreislauf durch den Organismus.

50 Minuten CHF 140



RÜCKENMASSAGE KOMBINIERT MIT EINER FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

60 Minuten CHF 150



LOMI LOMI NUI

Die hawaiianische Tempelmassage Lomi Lomi Nui ist eine Massage nach dem Prinzip der Wellen im Meer: Geschmeidige Bewegungen fließen wie Wasser über den Körper. Mit langen Massagestreichungen der Unterarme kann man tief in das Bindegewebe einwirken. Blockaden und Verspannungen im Körper und in den Gelenken werden gelöst, wodurch eine Tiefenentspannung entsteht. Sie fühlen sich leicht und geborgen.

60 / 90 Minuten CHF 170 / 230



SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

Ab der 14. Woche. Eine sanfte Massage mit warmem Mandelöl entspannt und pflegt Ihre Haut. Mit dieser Massage gleichen wir die speziellen Herausforderungen einer Schwangerschaft sanft aus. Dabei achten wir auf eine bequeme Liegeposition sowie auf Ihr Körperempfinden.

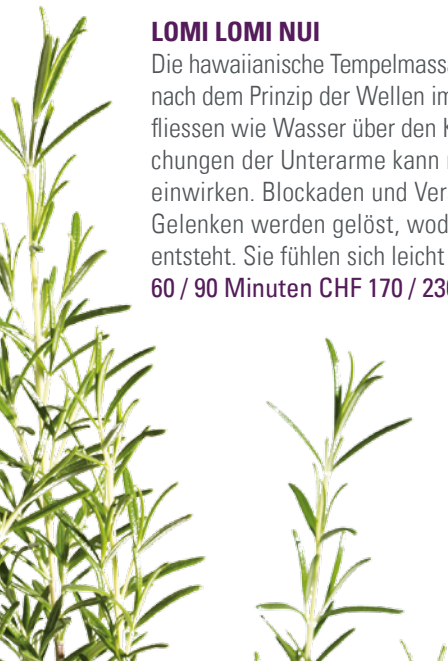
45 Minuten CHF 130



AVEDA AROMA MASSAGE

Eine, speziell auf Sie, abgestimmte Massage, die entsprechend der Philosophie von Aveda Elemental NatureSM zusammengestellt wird. Sie werden mit Ihrem bevorzugten Aveda-Aroma verwöhnt und abhängig von Ihren individuellen Bedürfnissen werden unterschiedliche Massagetechniken angewandt.

60 / 90 Minuten CHF 150 / 210



AVEDA FIRMATIVE ACTION CELLULITE MASSAGE

Eine stimulierende, exfolierende Anwendung für die Problemzonen: Durch eine spezielle Peelingtechnik und den Einsatz pflanzlicher Inhaltsstoffe wird die Haut verfeinert und gestrafft. Nach einem anregenden Trockenpeeling unterstützt eine Kombination aus Massagegriffen und einer Lymphdrainage den Abbau von Muskelverspannungen und Schlacken. Die anschliessenden Wickel regen die Entgiftung im Körper an. Die Anwendung sollte zusätzlich durch ein Sport- und Ernährungsprogramm unterstützt werden.

90 Minuten CHF 210



AVEDA FUSION STONE MASSAGE

Die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Anwendung mit kalten und warmen Steinen löst Blockaden und Verspannungen. Die aromatischen Pflanzenöle von Aveda werden individuell auf Ihre Tageskonstitution abgestimmt.

60 / 90 Minuten CHF 170 / 230

AVEDA STRESS-FIX™ BODY MASSAGE

Diese spezielle, besonders stresslindernde Körperbehandlung mit biologischem Lavendel, Lavandin und Muskatellersalbei umfasst sowohl eine klassische Massage wie auch Tiefengewebstechniken, um muskuläre Verspannungen zu lösen und die Durchblutung in den durch Stress besonders belasteten Körperbereichen anzuregen. Begleitend dazu erfolgen eine Fussreflexzonen-Massage und die Behandlung von Druckpunkten, um Spannungen und Blockaden zu lösen und den Energiefluss im Körper zu aktivieren.

60 / 90 Minuten CHF 150 / 210



AVEDA ELEMENTAL NATURESM FACIAL

Stellen Sie das natürliche Gleichgewicht Ihrer Haut mit einer auf Sie abgestimmten Gesichtsanwendung wieder her. Spezielle Massagetechniken und Produkte, bestehend aus reinen Pflanzen- und Blütenessenzen, ermöglichen ein gezieltes Eingehen auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut.

60 / 90 Minuten CHF 150 / 210

**AVEDA OUTER PEACETM
BLEMISH RELIEF TREATMENT**

Diese Gesichtsanwendung hilft, die Haut intensiv zu reinigen, ohne sie auszutrocknen oder zu reizen. Mit besonderem Schwerpunkt auf Exfoliation und sichtbarer Linderung von geröteter Haut wird das Erscheinungsbild der Haut verbessert. Hautunreinheiten werden reduziert.

60 / 90 Minuten CHF 150 / 210

**AVEDA BOTANICAL SKIN RESURFACING
FACIAL TREATMENT**

Diese exklusive Gesichtsanwendung ist eine schonende Alternative zur Mikrodermabrasion und ist für alle Hauttypen von Elemental NatureSM geeignet. Die Kraft des Turmalins, kombiniert mit einer speziellen Massagetechnik, verfeinert das Hautbild, verkleinert Poren und mildert feine Linien für ein strahlendes Aussehen. Diese verjüngende Gesichtsanwendung fördert die Zellerneuerung. Die Haut strahlt wieder.

60 / 90 Minuten CHF 150 / 210

AVEDA GREEN SCIENCETM SKIN RENEWING TREATMENT

Diese regenerierende Gesichtsanwendung kombiniert die Hightech-Pflanzentechnologie von Green ScienceTM mit einer Fünf-Phasen-High-Touch-Massagetherapie, um die Haut zu erneuern und zu beleben. Die Haut wird gestrafft und gefestigt, Linien und Falten werden sichtbar reduziert. Gleichzeitig wird die Schutzfunktion der Haut verbessert, während Altersflecken minimiert werden. Im Vordergrund stehen Hautverfeinerung, die Versorgung mit Nährstoffen sowie die Regeneration der Haut.

60 / 90 Minuten CHF 150 / 210

!QMS SKIN ENERGY FACIAL



Diese Anwendung kombiniert eine Tiefenreinigung mit einem ausgleichenden, revitalisierenden Sauerstoffkonzentrat. Dadurch wird die Haut belebt, und die Zellen werden aktiviert. Die verbesserte Sauerstoffzufuhr fördert die Durchblutung und stimuliert die Erneuerungsprozesse der Haut – für eine strahlende, frische und gesunde Haut.

45 Minuten CHF 140 Add-on: !QMS Activator Mask

Sorgt für eine optimale Feuchtigkeitszufuhr und gleichzeitig für eine spürbare Glättung der Gesichtshaut.

15 Minuten CHF 30



!QMS O2 RENEW FACIAL



Diese Gesichtsanwendung wurde speziell für die Giardino Group entwickelt und ist für alle Hauttypen geeignet. Sie beinhaltet Anti-Aging-Produkte, welche hochwertige natürlich lösliche Kollagene beinhalten und dadurch den Kollagenverlust, die Hauptursache für Hautalterung, ausgleichen. Zusätzlich werden die Wirkstoffe mit Hilfe des eigens von !QMS Medicosmetics entwickelten Oxygen Energy Applicator (Sauerstoffgerät) effektiv und intensiv in die Haut eingearbeitet. Diese Gesichtsanwendung erneuert, verjüngt und revitalisiert.

75 Minuten CHF 220

!QMS ACTIV-COLLAGEN FACIAL



Diese hocheffektive Gesichtsanwendung ist speziell für sensible und empfindliche Haut geeignet. Sie beruhigt Entzündungen, klärt die Haut von Verunreinigungen und regeneriert die Grundfunktionen der Haut, die für die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens der Haut wichtig sind.

90 Minuten CHF 260

Sie können die Gesichtsanwendungen mit diesen Minianwendungen individuell ergänzen oder als Expressanwendungen separat buchen.

dipiù EXPRESS-AMPULLENPFLEGE

Intensive Expresspflege mit einer für Sie ausgewählten Ampulle: Hochwertige Wirkstoffe, Vitamin A und E, Aloe Vera und Hyaluron wirken mit einer ausgiebigen Massage sofort sichtbar durchfeuchtend, nährend und glättend.

30 Minuten CHF 80

AVEDA REVITALISING EYE TREATMENT

Reduziert feine Linien, wirkt abschwellend und schwächt Augenringe ab. Unter speziellem Einsatz kühlender und revitalisierender Massagetechniken wird die empfindliche Augenpartie entspannt. Die Augen erhalten ihr Strahlen zurück.

20 Minuten während einer Gesichtsanwendung CHF 60

40 Minuten als separate Minianwendung (inklusive Brauenkorrektur) CHF 80

AVEDA PERFECTING PLANT PEELSM TREATMENT

Diese Anwendung erfolgt in zwei Schritten, und zwar mit dem Perfecting Plant PeelSM Activating Spray und der Thermalmaske. Sie enthalten wirksame pflanzliche Inhaltsstoffe, die Hautreizungen und Rötungen entgegenwirken. Zuerst wird die Haut mit dem Perfecting Plant PeelSM Activating Spray eingesprüht, danach wird die Maske aufgetragen. Die Haut erwärmt sich, und der sanfte exfolierende Prozess beginnt, ohne zu reizen. Die Haut wirkt nach dem Peeling glatter und klarer. Die Poren werden verfeinert, und der Teint erstrahlt frisch und gleichmässig.

20 Minuten während einer Gesichtsanwendung CHF 60

40 Minuten als separate Minianwendung CHF 80



HAND TREATMENT

Diese nährende Anwendung verschönert und pflegt Nägel, Nagelhaut und Hände. Durch die einzigartige Kombination aus Peeling, speziellen Massagetechniken, warmer Packungen sowie den Aveda-Ritualen werden die Sinne wieder belebt.

20 Minuten CHF 50

LACKWECHSEL	30 Minuten CHF 60
MANICURE	45 Minuten CHF 90
MANICURE MIT LACK	60 Minuten CHF 100
FRENCH MANICURE	75 Minuten CHF 110

FOOT TREATMENT

Diese nährende Anwendung verschönert und pflegt die Füße. Eine spezielle Peelingmischung und eine warme Packung, kombiniert mit entspannenden Massagetechniken, pflegen und entspannen die Füße.

20 Minuten CHF 50

PEDICURE	45 Minuten CHF 90
PEDICURE MIT LACK	60 Minuten CHF 100
FRENCH PEDICURE	75 Minuten CHF 110

GELCOLOR

Das GelColor von OPI erlaubt es Ihnen, Naturnägel zu behalten, ohne auf eine länger anhaltende Farbe zu verzichten. Es wird wie ein Nagellack in mehreren Schichten aufgetragen und unter der LED-Lampe gehärtet. Mühsames Abwarten, bis der Lack trocken ist, entfällt.

80 Minuten CHF 130

!QMS HAND RECOVERY

Diese intensive peelende und feuchtigkeitsspendende Anwendung macht die Hände geschmeidig und lässt sie jünger aussehen. Sie reduziert ebenfalls Pigment- oder Altersflecken.

45 Minuten CHF 90

FÄRBen UND KORRIGIEREN VON WIMPERN UND BRAUEN

Durch eine Brauenkorrektur und -färbung werden die Gesichtskonturen positiv betont, und das Gesicht erhält mehr Ausdruck.

WIMPERN FÄRBen

20 Minuten CHF 35

BRAUEN FÄRBen (inklusive Brauenkorrektur)

20 Minuten CHF 35

WIMPERN UND BRAUEN FÄRBen (inklusive Brauenkorrektur)

30 Minuten CHF 50

AUGENBRAUEN KORREKTUR

15 / 30 Minuten CHF 20 / 40

Färben und/oder korrigieren während einer Gesichtsanwendung:

50 % Reduktion des regulären Preises.

MAKE-UP

Ein typgerechtes perfekt abgestimmtes Make-up, das zu jeder Gelegenheit passt.

TAGES-MAKE-UP

50 Minuten CHF 100

ABEND-MAKE-UP

60 Minuten CHF 110

Wir kreieren mit persönlicher Beratung den ganz individuellen Look. Dank der richtigen Farbwahl und unserem Können gelingt es, ein ansprechendes Tages- oder Abend-Make-up aufzutragen.

MAKE-UP-BERATUNG

70 Minuten CHF 120



HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Die Haarentfernung mit Wachs ist sanft und wirkungsvoll. Sie ist für alle Körperzonen geeignet, auch für die besonders empfindliche Haut. Diese Art der Haarentfernung ist die bessere Alternative zur Rasur. Die Haare wachsen langsamer und feiner nach.

- 15 Minuten CHF 25
- 30 Minuten CHF 50
- 45 Minuten CHF 75
- 60 Minuten CHF 100





KIDS (6 BIS 12 JAHRE)

Die Produkte von dipiù Kids sind sanft, pflegend und schützend. Sie sind frei von Farbstoffen, Parfumszusätzen und Mineralölen. Mit einer Gesichtspflege oder Körpermassage bekommt die Haut eine besondere Pflege.

GESICHTSPFLEGE	30 Minuten CHF 60
KÖRPERMASSAGE	30 Minuten CHF 60
HANDPFLEGE OHNE LACK	20 Minuten CHF 40
HANDPFLEGE MIT LACK	45 Minuten CHF 60
FUSSPFLEGE OHNE LACK	20 Minuten CHF 40
FUSSPFLEGE MIT LACK	45 Minuten CHF 60

TEENS (13 BIS 16 JAHRE)

35

GESICHTSANWENDUNG

Für Teens werden individuelle Pflegeprodukte ausgewählt, abgestimmt auf den Hautzustand. Begonnen wird mit einem entspannenden Fussbad, danach wird ein individuelles Gesichtspflegeprogramm inklusive Hautanalyse und Beratung, intensiver Reinigung, Peeling, Ausreinigen und Maske durchgeführt.

60 Minuten CHF 100

KÖRPERANWENDUNG

Nach einem entspannenden Fussbad folgt ein leichtes Körperpeeling, damit Hornschüppchen und raue Hautstellen entfernt werden können. Danach wird die Körperhaut mit einem pflegenden Öl massiert.

60 Minuten CHF 120

KLASSISCHE MASSAGE

30 / 60 Minuten CHF 60 / 120

MANICURE

30 Minuten CHF 50

MANICURE MIT LACK

45 Minuten CHF 60

PEDICURE

30 Minuten CHF 50

PEDICURE MIT LACK

45 Minuten CHF 60



Körperliche Bewegung ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für mehr Lebensfreude. Kombiniert mit gesunder, ausgewogener Ernährung gibt Bewegung Ihnen ein neues Lebensgefühl, das Sie mit Energie, Balance und Leichtigkeit erfüllt. Bauen Sie Stress ab, lösen Sie Verspannungen und beugen Sie Krankheiten vor. Unter fachkundiger Beratung stellen wir Ihnen Ihr persönliches Programm für ein optimales Training zusammen. Sowohl in unserem Indoor-Fitnessstudio als auch in unseren Pools und im Freien bieten wir Ihnen ein hochwertiges und professionelles Angebot an Aktivitäten an. Für Ausfahrten ins Grüne stehen Ihnen Mountainbikes zur Verfügung. Gerne können Sie auch eine geführte Tour buchen.

PERSONAL TRAINING

Mit individueller Trainingsbetreuung, professioneller Unterstützung und ganz viel Motivation erreichen Sie Ihre Ziele einfach und schnell. Vereinbaren Sie einen Termin an der Rezeption im dipiù Spa.

60 / 90 Minuten CHF 150 / 210

Fragen Sie nach unseren täglichen Angeboten und lassen Sie sich beraten.

POWERPLATE®

Power Plate® ist ein Fitnessgerät für den ganzen Körper, das durch mechanische Schwingungen bis zu 2400 Muskelkontraktionen pro Minute auslöst und bis zu 97 % der Muskelfasern des Körpers aktiviert – fast doppelt so viele wie bei einem konventionellen Krafttraining. Zehn Minuten Training mit dem Power Plate® ersetzen eineinhalb Stunden herkömmlicher Übungen. Folgende Ziele werden unter anderem erreicht: Muskelaufbau und Bodyforming, Prävention von Rückenschmerzen, Reduktion von Cellulite, Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems sowie Verbesserung des Stoffwechsels und der Beweglichkeit.

30 Minuten begleitetes Training CHF 80

10er-Abo CHF 700



Verbringen Sie gemeinsam mit dem liebsten Menschen an Ihrer Seite erholsame Stunden.

dipiù



- Pflegendes dipiù Aromaölbad in der Twin-Wanne
- dipiù Merlot Trauben Nuss Peeling
- dipiù Aromaölmassage für Ihr Wohlbefinden

120 Minuten CHF 300 pro Person

90 Minuten CHF 220 pro Person (ohne Peeling)

AVEDA



- Aromaölbad zu zweit
- Aveda Body Polish
- Aveda Aroma Massage

120 Minuten CHF 300 pro Person

90 Minuten CHF 220 pro Person (ohne Peeling)

Weitere Anwendungen zu zweit stellen wir Ihnen gerne aus unserem Angebot zusammen.

dipiù Spa FÜR SIE UND IHN

Das exklusive Verwöhn- und Pflegeprogramm

- Aveda Aroma Massage (60 Minuten)
- Aveda Elemental NatureSM Facial (60 Minuten)
- Manicure oder Pedicure (60 Minuten)

180 Minuten CHF 360 pro Person

dipiù Spa ZEIT FÜR MICH

Verwöhnende Einheiten für Körper und Geist

- Aveda Body Polish (30 Minuten)
- Aveda Body Wrap (45 Minuten)
- Aveda Aroma Massage (60 Minuten)

135 Minuten CHF 260 pro Person

Während der Verwöhnpakete geniessen Sie freien Eintritt in den dipiù Spa. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass die Leistungen aus den einzelnen Verwöhnpaketen nicht untereinander austauschbar sind. Gerne stellen wir Ihnen individuelle Verwöhnpakete zusammen. Auf Wunsch organisieren wir Ihnen anschliessend einen Lunch oder ein Dinner in einem unserer Restaurants.

 Relax / Entspannung  Energie / Lebenskraft  Detox / Regeneration



Die Pflege Ihrer Haare ist keine Nebensache – sie ist elementarer Ausdruck Ihrer Persönlichkeit. Die Art, wie Sie Ihr Haar behandeln, schneiden lassen, pflegen und stylen unterstreicht Ihren Gesamteindruck. Lernen Sie die Aromen von Aveda bei einer entspannenden Kopfmassage oder bei einer Handmassage kennen oder buchen Sie sich gleichzeitig mit Ihrem Friseurtermin eine Manicure.

HAIR-TREATMENTS

Die Hair-Treatments wirken wie eine Spa-Anwendung für Ihre Kopfhaut. Die Kopfhaut und das Haar sind oftmals durch Umwelteinflüsse stark oder leicht beschädigt. Die Treatments verleihen glänzendes, gesund aussehendes Haar, das sich weich und seidig anfühlt. Alle Treatments sind ohne Styling-Services, diese können hinzu gebucht werden.

CUT- UND STYLING SERVICES

Unsere kreativen Aveda-Stylisten zeichnen sich durch Professionalität, präzise Schnitttechniken und ein Gespür für Ihre Persönlichkeit aus. Bei jeder Behandlung verwöhnen wir Sie auf Wunsch mit einer Hand- oder Kopf-, Nacken- und Schultermassage.

AVEDA-HAARFARBEN MIT NATÜRLICHEN INHALTSSTOFFEN

Die sanfte und besonders pflegende Haarfarbe von Aveda verwöhnt das Haar. Die Mischung aus Sonnenblumen-, Rizinus- und Jojobaölen verleiht aussergewöhnlichen Glanz, lang anhaltende Farbbrillanz und fühlbar gesundes Haar.

MAKE-UP UND HOCHZEITSSTYLING

Farbpigmente, gewonnen aus brasilianischen Nussamen, Zimt aus Madagaskar sowie Antioxidantien aus reifen Beeren sind nur einige der rein natürlichen Inhaltsstoffe, die sich in den hochwertigen Aveda-Make-up-Produkten für Gesicht, Augen und Lippen wiederfinden. Auch für Ihren zauberhaften Tag stehen wir Ihnen mit einem professionellen Hochzeitsstyling inklusive Make-up zur Seite.

BARBER-SERVICE

Mann trägt wieder Bart. Aber nicht einfach irgendwie, sondern kunstvoll gepflegt. Wir bieten Ihnen professionelle Bartpflege an – abgestimmt auf Ihre Wünsche und Ihren Look.

Weitere Informationen zum Angebot entnehmen Sie der separaten Broschüre.



AYURVEDA BY GIARDINO UND YOGA

Das Konzept der Ayurveda- und Yoga-Retreats basiert auf den Säulen des Ayurveda, der klassischen altindischen Heilkunde und der Wissenschaft vom langen, gesunden Leben. Im Fokus stehen Gesundheitsvorsorge, sinnvolle Lebensgestaltung und Verbesserung des Wohlbefindens. Zu unserem Team gehören kompetente Ayurveda-Experten wie Ärzte, Ernährungsberater, Köche, erfahrene Therapeuten sowie Yoga Instruktoren.

Angebote im Ayurveda Magazin oder unter
www.ayurvedabygiardino.ch





Gerne reservieren wir für Sie Ihre Wunschanwendungen oder Verwöhnprogramme. Zugang zu unserem Spa, dem Fitnessstudio, den Pools und dem Garten verrechnen wir Ihnen separat. Wir behalten uns vor, den Eintritt in unsere Spa-Welten während der Hochsaison eingeschränkt zu vergeben. Selbstverständlich stehen Ihnen Handtücher, Bademantel und Badeslipper zur Verfügung. Erfrischungen und Früchte stehen ebenfalls bereit. Kinder haben ab zwölf Jahren Zutritt zur Saunawelt und in das Fitnessstudio.

SPA EINTRITTE

Preise auf Anfrage: Einzeleintritt, 10er-Abonnement, Saisonabonnement

DAY SPA

Inklusive einer 60-minütigen Anwendung nach Wahl.
CHF 200

Weitere Day Spa Angebote in unseren Spas auf Anfrage.

SPA MITGLIEDSCHAFT

In unseren dipiù Spas gibt es die Möglichkeit einer exklusiven Spa Mitgliedschaft. Detaillierte Informationen erhalten Sie an der Spa Rezeption.

AKTIV FÜR EINE SCHÖNE HAUT

Im Giardino Ascona und im Giardino Mountain steht Ihnen unser Solarium Beauty Angel zur Verfügung. Das Solarium Beauty Angel steht für innovative Licht- und Wellnessanwendungen, die den Wunsch nach einer sanften und natürlichen Hautverjüngung erfüllt.

15 Minuten CHF 20

10er-Abo CHF 180



Stand: 2016 • Preisänderungen vorbehalten

dipiù SPA

Hotel Giardino Ascona
Via del Segnale 10
6612 Ascona
+41 (0)91 785 88 10
spa@giardino-ascona.ch
www.giardino-ascona.ch

Hotel Giardino Mountain
Via Maistra 3
7512 Champfèr - St. Moritz
+41 (0)81 836 63 70
spa@giardino-mountain.ch
www.giardino-mountain.ch

Hotel Atlantis by Giardino
Döltschiweg 234
8055 Zürich
+41 (0)44 456 55 90
spa@atlantisbygiardino.ch
www.atlantisbygiardino.ch



Ascona Champfer-St.Moritz Zürich Grindelwald